

Aloitushoito



Myeloomadiagnoosin kuuleminen voi olla musertavaa. Tiedon hankkiminen taudista, hoitomenetelmistä ja soveltamisesta omaan yksilölliseen tilanteeseesi voi olla lannistava tehtävä, ja sinusta saattaa tuntua, että tarvitset apua. Lääkärisi on paras tietolähteesi sinun erityistapauksessasi. On tärkeää käydä suorita, avoimia keskusteluja syöpätiimisi kanssa.

Ennen hoitoa esitettäviä kysymyksiä

- Mikä on myeloomani vaikeusaste ja mitä se tarkoittaa minun tapauksessani?
- Mitä hoitovaihtoehtoja minulla on?
- Mitä te suosittelette ja miksi? Mitkä ovat edut tässä tapauksessa?
- Mitä riskejä tai sivuvaikutuksia voi ehdottamillanne hoidoilla olla?
- Suositteletteko hoidon aloittamista heti vai myöhempänä ajankohtana?
- Miten saan yhteyden terveydenhoitoalan ammattilaiseen työajan ulkopuolella ja milloin pitäisi ottaa yhteyttä?

Kysymyksiä hoidon aikana ja sen jälkeen

Kun olette lääkärisi kanssa tehneet päätöksen hoidostasi, on hyvä tietää, mitä on odotettavissa ja mihin tulee varautua.

- Miten tiedän, että hoito tepsii?
- Mitä voin tehdä, että sivuvaikutukset pysyisivät kurissa/selviäisin sivuvaikutuksista?
- Onko mitään oireita, joista minun tulisi ilmoittaa teille heti?
- Pitääkö minun noudattaa erityisruokavaliota hoidon aikana ja sen jälkeen?
- Kuinka usein joudun käymään seurantatutkimuksissa?
- Mistä tiedän, onko syöpä uusiutunut? Mitä oireita minun tulisi tarkkailla?
- Tarvitsenko lisää kuvantamiskokeita tulevaisuudessa?
- Mitä verikokeita tarvitaan?
- Mitkä ovat vaihtoehdoni, jos syöpä uusiutuu? Onko minun myeloomatyyppiini mitään muita mahdollisia hoitomenetelmiä?
- Onko hoito kivuliasta? Jääkö siitä arpia?